

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«01» апреля 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Запеканка из творога	110	125
2.	Соус молочный (сладкий)	50	49
3.	Бутерброды с маслом	32/5	102
4.	Кофейный напиток с молоком	200	72
II ЗАВТРАК			
1.	Сок фруктовый	182	17
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с гречневой крупой со сметаной	180/10	124
2.	Котлеты рубленые	75	152
3.	Картофель отварной	150/5	101
4.	Огурец солёный порционный	68	18
5.	Хлеб пшеничный	25	54
6.	Хлеб ржаной	36	158
7.	Напиток из плодов шиповника	180	53
ПОЛДНИК			
1.	Булочка домашняя	50	175
2.	Кисломолочный напиток (снежок)	200	110
УЖИН			
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	200	25
2.	Хлеб пшеничный	10	54
3.	Чай с молоком	200	82

Стоимость: 163 рубля 92 копейки

Воспитатель: Билль М.Э.