

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ

«01» апреля 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Запеканка творожная	108	122
2.	Соус молочный, сладкий	40	39
3.	Бутерброд с маслом сливочным	30/4	102
4.	Какао с молоком	180	95
II ЗАВТРАК			
1.	Яблоки	95	90
ОБЕД			
1.	Суп овощной с зеленым горошком на мясном бульоне со сметаной	180/2	131
2.	Жаркое по домашнему с отварным мясом говядины	168/32	239
3.	Огурец соленый порционный	26	3
4.	Хлеб пшеничный	30	70
5.	Хлеб ржаной	40	75
6.	Компот из яблок и лимона	180	82
ПОЛДНИК			
1.	Булочка «Домашняя»	50	160
2.	Йогурт	121	93
УЖИН			
1.	Суп молочный с гречневой крупой и маслом сливочным	180/2	125
2.	Хлеб пшеничный	30	70
3.	Чай с сахаром	180	42

Стоимость: 150,18

Мед. сестра:

Мищенко Е.С