

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«01» июня 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Выход блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Пудинг из творога (запечённый)	110	129
2.	Соус молочный (сладкий)	50	49
3.	Бутерброды с маслом	30/5	102
4.	Какао с молоком	180	85
II ЗАВТРАК			
1.	Яблоки	155	22
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с мучными клёцками на курином бульоне со сметаной	180/7	84
2.	Капуста тушёная с отварным мясом кур	162/38	199
3.	Луковая закуска	15	5
4.	Хлеб пшеничный	30	54
5.	Хлеб ржаной	47	158
6.	Напиток лимонный	180	16
ПОЛДНИК			
1.	Ватрушка с повидлом	50	200
2.	Кисломолочный напиток (снежок)	200	110
УЖИН			
1.	Суп молочный с пшеном	200	139
2.	Хлеб пшеничный	25	54
3.	Чай с сахаром	200	27

Стоимость: 150 рублей 42 копейки

Воспитатель: Билль М.Э.