

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ
«01» июля 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Запеканка из творога	110	125
2.	Соус молочный (сладкий)	50	49
3.	Бутерброды с маслом	30/5	102
4.	Кофейный напиток с молоком	180	72
ОБЕД			
1.	Кисломолочный напиток (снежок)	180	110
ПОЛДНИК			
1.	Суп овощной с зелёным горошком на мясном бульоне со сметаной	180/11	131
2.	Жаркое по-домашнему	55/145	12
3.	Огурец солёный порционный	30	18
4.	Хлеб пшеничный	30	54
5.	Хлеб ржаной	38	158
6.	Напиток лимонный	180	16
УЖИН			
1.	Суп молочный с гречневой крупой	200	25
2.	Хлеб пшеничный	28	54
3.	Чай с молоком	200	82

Стоимость: 164 рубля 31 копейка

Воспитатель: Билль М.Э.