

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ

«01» июля 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Запеканка из творога	93	230
2.	Соус молочный, сладкий	40	40
3.	Бутерброд с маслом сливочным	30/4	117
4.	Кофейный напиток с молоком	180	83
II ЗАВТРАК			
1.	Яблоки	95	41
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с гречневой крупой со сметаной	180/3	124
2.	Картофель отварной с маслом сливочным	150/3	146
3.	Огурец соленый порционный	20	12
4.	Шницели рубленные из мяса говядины	80	183
4.	Хлеб пшеничный	30	70
5.	Хлеб ржаной	40	81
6.	Компот из смеси сухофруктов	180	107
ПОЛДНИК			
1.	Крендель с сахаром	48	177
2.	Йогурт	100	52
УЖИН			
1.	Суп молочный с пшеном и маслом сливочным	180/2	133
2.	Хлеб пшеничный	30	70
3.	Чай с сахаром	180	42

Стоимость: 150,22

Мед. сестра:

Мищенко Е.С.