

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ
«10» января 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Каша молочная жидкая «Геркулес»	185/3	223
2.	Бутерброды с маслом	30/5	102
3.	Какао с молоком	180	85
II ЗАВТРАК			
1.	Кисломолочный напиток (варенец)	200	110
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с мучными клецками на курином бульоне	180	138
2.	Каша гречневая рассыпчатая	150/5	201
3.	Птица, тушённая в соусе с овощами	80	109
4.	Свекла порционная	30	28
5.	Хлеб пшеничный	30	54
6.	Хлеб ржаной	50	158
7.	Напиток из плодов шиповника	180	53
ПОЛДНИК			
1.	Бутерброды с повидлом	30/22	163
2.	Сок фруктовый	150	17
УЖИН			
1.	Омлет натуральный	120/5	174
2.	Кукуруза консервированная	30	18
3.	Хлеб пшеничный	30	54
4.	Чай с молоком	200	82

Стоимость: 134 рубля 37 копеек

Воспитатель: Зайцева А.Д.