

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«02» июня 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Выход блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Каша ячневая молочная вязкая	180/3	448
2.	Бутерброды с сыром, маслом	30/5/5	120
3.	Кофейный напиток с молоком	180	72
II ЗАВТРАК			
1.	Сок фруктовый	150	17
ОБЕД			
1.	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	180/17	85
2.	Икра свекольная	50	72
3.	Рис отварной	150/5	200
4.	Птица, тушённая в соусе с овощами	80	109
5.	Хлеб пшеничный	30	54
6.	Хлеб ржаной	50	158
7.	Напиток из плодов шиповника	180	53
ПОЛДНИК			
1.	Бутерброды с повидлом	30/22	163
2.	Кисломолочный напиток (снежок)	200	110
УЖИН			
1.	Котлеты рыбные запечённые	80	88
2.	Зелёный горошек консервированный	30	18
2.	Хлеб пшеничный	30	54
3.	Чай с сахаром и лимоном	200	27

Стоимость: 151 рубль 35 копеек

Воспитатель: Билль М.Э.