

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ
«02» августа 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Каша рисовая молочная вязкая	180	39
2.	Бутерброды с сыром, маслом	30/5/5	120
3.	Кофейный напиток с молоком	180	72
II ЗАВТРАК			
1.	Сок фруктовый	200	17
ОБЕД			
1.	Суп свекольный со сметаной на курином бульоне	180/17	130
2.	Макаронные изделия отварные	150/5	162
3.	Птица, тушённая в соусе с овощами	80	109
4.	Зеленый горошек консервированный	30	18
5.	Хлеб пшеничный	30	54
6.	Хлеб ржаной	50	158
7.	Компот из смеси сухофруктов	180	12
ПОЛДНИК			
1.	Плюшка с сахаром	50	175
2.	Йогурт питьевой	200	110
УЖИН			
1.	Котлеты рыбные любительские	80	68
2.	Пюре картофельное	150	135
3.	Хлеб пшеничный	30	54
4.	Чай с лимоном	200	27

Стоимость: 143 рубля 28 копеек

Воспитатель: Зайцева А.Д.