

**УТВЕРЖДАЮ»**  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 231»  
г.о.Самара  
Кичайкина Л.Т.

## МЕНЮ

«02» сентября 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Запеканка из творога	110	272
2.	Соус молочный (сладкий)	50	51
3.	Бутерброды с сыром, маслом	30/7/5	128
4.	Какао с молоком	200	119
<b>II ЗАВТРАК</b>			
1.	Бананы	183	95
<b>ОБЕД</b>			
1.	Суп овощной с зеленым горошком на мясном бульоне со сметаной	180/6	114
2.	Жаркое по-домашнему с отварным мясом говядины	30/170	240
3.	Огурец соленый порционный	30	18
4.	Хлеб пшеничный	30	70
5.	Хлеб ржаной	38	101
6.	Компот из яблок и лимона	180	102
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Крендель с сахаром	50	175
2.	Йогурт фруктовый питьевой	182	102
<b>УЖИН</b>			
1.	Суп молочный с гречневой крупой	220	153
2.	Хлеб пшеничный	19	70
3.	Чай с молоком	200	100

Стоимость: 164 рубля 93 копейки

Воспитатель: Зайцева А.Д.