

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ

«02» ноября 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Пудинг творожный	104	254
2.	Соус молочный сладкий	40	40
3.	Бутерброд с маслом сливочным	30/4	117
3.	Кофейный напиток с молоком	180	82
II ЗАВТРАК			
1.	Бананы	145	87
ОБЕД			
1.	Борщ со свежей капустой и сметаной на мясном бульоне	180/2	111
2.	Плов из отварного мяса говядины	150/28	309
3.	Салат из соленых огурцов с луком	35	10
4.	Хлеб пшеничный	30	70
5.	Хлеб ржаной	40	82
6.	Напиток лимонный	180	42
ПОЛДНИК			
1.	Булочка домашняя	48	171
2.	Снежок	110	81
УЖИН			
1.	Рагу овощное	180	154
2.	Хлеб пшеничный	30	70
3.	Чай с сахаром	180	42

Стоимость: 170,82

Мед. сестра:

Мищенко Е.С.