

**УТВЕРЖДАЮ»**  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 231»  
г.о.Самара  
Кичайкина Л.Т.

## МЕНЮ

«02» декабря 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Запеканка из творога	110	272
2.	Соус молочный (сладкий)	50	51
3.	Бутерброды с сыром, маслом	30/6/5	128
4.	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	113
<b>II ЗАВТРАК</b>			
1.	Сок фруктовый	178	92
<b>ОБЕД</b>			
1.	Суп картофельный с гречневой крупой со сметаной на мясном бульоне	180/10	124
2.	Жаркое по-домашнему с отварным мясом говядины	150/5	240
3.	Икра морковная	50	47
4.	Хлеб пшеничный	30	70
5.	Хлеб ржаной	36	101
6.	Компот из кураги и изюма	180	107
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Ватрушка с повидлом	50	200
2.	Йогурт фруктовый питьевой	200	102
<b>УЖИН</b>			
1.	Суп молочный с пшеном	220	162
2.	Хлеб пшеничный	18	70
3.	Чай с молоком	200	100

Стоимость: 181 руб 31 коп

Воспитатель: Зайцева А.Д.