

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 231»
 г.о.Самара
 _____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«03» июня 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Выход блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Запеканка из творога	110	125
2.	Соус молочный (сладкий)	50	49
3.	Бутерброды с сыром, маслом	30/5/5	120
4.	Кофейный напиток с молоком	180	72
II ЗАВТРАК			
1.	Сок фруктовый	160	17
ОБЕД			
1.	Суп овощной с зелёным горошком на мясном бульоне со сметаной	180/10	131
2.	Жаркое по-домашнему	55/145	12
3.	Огурец солёный порционный	30	18
4.	Хлеб пшеничный	35	54
5.	Хлеб ржаной	32	158
6.	Компот из смеси сухофруктов	180	12
ПОЛДНИК			
1.	Булочка домашняя	50	175
2.	Кисломолочный напиток (снежок)	200	110
УЖИН			
1.	Суп молочный с гречневой крупой	200	25
2.	Хлеб пшеничный	35	54
3.	Чай с молоком	200	82

Стоимость: 161 рубль 37 копеек

Воспитатель: Билль М.Э.