

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«03» августа 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Выход блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Пудинг из творога (запеченный)	110	129
2.	Соус молочный (сладкий)	50	49
2.	Бутерброды с сыром, маслом	30/5/5	120
3.	Какао с молоком	180	85
II ЗАВТРАК			
1.	Яблоки	138	40
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с мучными клецками на курином бульоне со сметаной	180/8	84
2.	Капуста тушеная с отварной говядиной	162/38	199
3.	Луковая закуска	15	5
4.	Хлеб пшеничный	30	54
5.	Хлеб ржаной	50	158
6.	Компот из смеси сухофруктов	180	12
ПОЛДНИК			
1.	Булочка домашняя	50	175
2.	Кисломолочный напиток (Снежок)	200	110
УЖИН			
1.	Суп молочный с пшеном	200	25
2.	Хлеб пшеничный	30	54
3.	Чай с сахаром	200	27

Стоимость: 159 рублей 72 копейки

Воспитатель: Зайцева А.Д.