

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ

«03» октября 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Каша пшеничная, вязкая на молоке с маслом сливочным	180/2	176
2.	Бутерброд с маслом сливочным	30/4	118
3.	Кофейный напиток с молоком	180	93
II ЗАВТРАК			
1.	Сок яблочный	100	46
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне со сметаной	180/2	111
2.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/3	246
3.	Гуляш из отварного мяса птицы	58/22	125
4.	Салат из свеклы	42	53
5.	Хлеб пшеничный	30	70
6.	Хлеб ржаной	40	80
7.	Напиток из плодов шиповника	180	79
ПОЛДНИК			
1.	Крендель с сахаром	48	173
2.	Снежок	100	95
УЖИН			
1.	Капуста тушеная	170	144
2.	Сосиска отварная	80	212
2.	Хлеб пшеничный	30	70
3.	Чай с сахаром	180	42

Стоимость: 178, 3500

Мед. сестра:

Мищенко Е.С.