

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«04 мая 2022 года»

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Каша молочная жидкая «Геркулес»	185/3	223
2.	Бутерброды с маслом	31/5	102
3.	Какао с молоком	180	85
II ЗАВТРАК			
1.	Сок фруктовый	150	17
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с мучными клёцками на курином бульоне со сметаной	180/8	84
2.	Капуста тушёная с отварным мясом кур	162/38	199
3.	Луковая закуска	15	5
4.	Хлеб пшеничный	30	54
5.	Хлеб ржаной	42	158
6.	Напиток из плодов шиповника	180	53
ПОЛДНИК			
1.	Ватрушка с повидлом	50	200
2.	Молоко кипячёное	180	100
УЖИН			
1.	Суп молочный с пшеном	200	139
2.	Хлеб пшеничный	30	54
3.	Чай с сахаром	200	27

Стоимость: 141 рубль 37 копеек

Воспитатель: Билль М.Э.