

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ

«04» мая 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Каша пшеничная, вязкая на молоке с маслом сливочным	180/2	176
2.	Бутерброд с маслом сливочным	30/4	101
3.	Кофейный напиток с молоком	180	91
II ЗАВТРАК			
1.	Сок персик-яблоко	118	47
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне со сметаной	180/2	144
2.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/3	201
3.	Гуляш из отварного мяса птицы	55/30	109
4.	Салат из свеклы	45	45
5.	Хлеб пшеничный	30	70
6.	Хлеб ржаной	42	101
7.	Напиток из плодов шиповника	180	61
ПОЛДНИК			
1.	Плюшка с сахаром	45	158
2.	Какао с молоком	120	63
УЖИН			
1.	Суп молочный с пшеном и маслом сливочным	180/2	179
2.	Хлеб пшеничный	30	70
3.	Чай с сахаром	180	42

Стоимость: 150, 23

Мед. сестра:

Мищенко Е.С.