

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«04» июля 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Каша пшеничная вязкая на молоке	185/3	239
2.	Бутерброды с маслом	30/5	102
3.	Кофейный напиток с молоком	180	72
II ЗАВТРАК			
1.	Сок фруктовый	160	17
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	138
2.	Каша гречневая рассыпчатая	150/5	201
3.	Птица, тушённая в соусе с овощами	80	109
4.	Свекла порционная	30	28
5.	Хлеб пшеничный	30	54
6.	Хлеб ржаной	36	158
7.	Напиток из плодов шиповника	180	53
ПОЛДНИК			
1.	Бутерброды с повидлом	30/27	163
2.	Кисломолочный напиток (варенец)	174	110
УЖИН			
1.	Капуста тушёная	150	84
2.	Хлеб пшеничный	14	54
3.	Чай с сахаром	200	27

Стоимость: 141 рубль 37 копеек

Воспитатель: Билль М.Э.