

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ

«04» июля 2022 года

ЗАВТРАК			Калорий ность
1.	Каша молочная жидкая «Геркулес» с маслом сливочным	180/2	185
2.	Бутерброд с маслом сливочным	30/4	118
3.	Какао с молоком	180	107
II ЗАВТРАК			
1.	Сок персик-яблоко	120	55
ОБЕД			
1.	Рассольник «Домашний» со сметаной на курином бульоне	180/3	109
2.	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3	217
3.	Гуляш из отварного мяса кур	55/27	127
4.	Салат из свеклы	40	37
6.	Хлеб пшеничный	30	70
7.	Хлеб ржаной	40	80
8.	Напиток из плодов шиповника	180	79
ПОЛДНИК			
1.	Плюшка сахаром	48	168
2.	Кисломолочный напиток «Снежок» 2,5%	100	79
УЖИН			
1.	Омлет натуральный	85	155
2.	Салат из кукурузы (консервированной)	30	35
3.	Хлеб пшеничный	30	70
4.	Чай с сахаром	180	42

Стоимость: 150,81

Мед. сестра:

Мищенко Е.С