

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«04» августа 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Каша пшеничная вязкая на молоке	185/3	239
2.	Бутерброды с маслом	30/5	102
3.	Кофейный напиток с молоком	180	72
II ЗАВТРАК			
1.	Кисломолочный напиток (Снежок)	200	110
ОБЕД			
1.	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	180/15	85
2.	Икра свекольная	50	7
3.	Рис отварной	150/5	200
4.	Птица, тушённая с овощами в соусе	80	109
5.	Хлеб пшеничный	30	54
6.	Хлеб ржаной	50	158
7.	Компот из смеси сухофруктов	180	12
ПОЛДНИК			
1.	Крендель сахарный	50	175
2.	Молоко кипяченое	180	100
УЖИН			
1.	Биточки рыбные запечённые	80	88
2.	Зелёный горошек консервированный	30	18
3.	Хлеб пшеничный	30	54
4.	Чай с сахаром и лимоном	200	27

Стоимость: 151 рубль 04 копейки

Воспитатель: Зайцева А.Д.