

УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«04» октября 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Каша сборная молочная	180/3	216
2.	Бутерброды с сыром, маслом	30/7/5	128
3.	Какао с молоком	180	85
II ЗАВТРАК			
1.	Кисломолочный напиток (снежок)	160	158
ОБЕД			
1.	Рассольник ленинградский (с перловой крупой) со сметаной	180/9	141
2.	Пюре картофельное	150/5	137
3.	Тефтели из мяса говядины в томатном соусе	80	137
4.	Луковая закуска	10	4
5.	Хлеб пшеничный	30	70
6.	Хлеб ржаной	33	101
7.	Компот из изюма	180	107
ПОЛДНИК			
1.	Булочка домашняя	50	179
2.	Молоко кипяченое	180	104
УЖИН			
1.	Рыба, запечённая в омлете	60/40	134
2.	Зеленый горошек консервированный	60	24
3.	Хлеб пшеничный	20	70
4.	Чай с сахаром и лимоном	191/7/2	42
5.	Бананы	100	95

Стоимость: 183 руб 11 коп

Воспитатель: Зайцева А.Д.