

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«05» апреля 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Каша рисовая молочная вязкая	180/3	39
2.	Бутерброды с сыром, маслом	28/5/5	120
3.	Кофейный напиток с молоком	200	72
II ЗАВТРАК			
1.	Йогурт питьевой фруктовый	143	110
ОБЕД			
1.	Суп свекольный со сметаной на мясном бульоне	180/7	130
2.	Макаронные изделия отварные	150/5	162
3.	Бефстроганов из отварного мяса в сметанном соусе	80	102
4.	Зелёный горошек консервированный	30	18
5.	Хлеб пшеничный	30	54
6.	Хлеб ржаной	38	158
7.	Компот из смеси сухофруктов	180	12
ПОЛДНИК			
1.	Ватрушка с повидлом	50	200
2.	Молоко кипячёное	180	100
УЖИН			
1.	Котлеты рыбные любительские	80	68
2.	Пюре картофельное	150	163
3.	Хлеб пшеничный	27	82
4.	Чай с лимоном	200	27

Стоимость: 164 рубля 37 копеек

Воспитатель: Билль М.Э.