

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ

«05» апреля 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Каша сборная молочная с маслом сливочным	180/2	259
2.	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/4/7	110
3.	Какао с молоком	180	95
II ЗАВТРАК			
1.	Снежок	115	88
ОБЕД			
1.	Рассольник «Ленинградский» (с перловой крупой) на мясном бульоне со сметаной	180/4	141
2.	Пюре картофельное	150	163
3.	Тефтели из мяса говядины в томатном соусе	80/42	91
4.	Салат из моркови с сахаром	50	33
5.	Хлеб пшеничный	30	70
6.	Хлеб ржаной	44	80
7.	Компот из изюма	180	95
ПОЛДНИК			
1.	Бутерброд с повидлом	30/22	115
2.	Молоко кипяченое	120	70
УЖИН			
1.	Рыба , запеченная в омлете	55/44	106
2.	Салат из зеленого горошка консервированного с луком	35	42
3.	Хлеб пшеничный	30	70
4.	Чай с сахаром	180	42

Стоимость: 150,86

Медицинская сестра:

Мищенко Е.С