

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ
05» мая 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Каша ячневая молочная вязкая	180/3	448
2.	Бутерброд с маслом	30/5	102
3.	Кофейный напиток с молоком	180	72
II ЗАВТРАК			
1.	Кисломолочный напиток (снежок)	170	110
ОБЕД			
1.	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	180/8	85
2.	Птица, тушённая в соусе с овощами	80	109
3.	Рис отварной	150/5	200
4.	Хлеб пшеничный	30	54
5.	Хлеб ржаной	45	158
6.	Напиток из плодов шиповника	180	53
ПОЛДНИК			
1.	Булочка домашняя	50	175
2.	Сок фруктовый	151	17
УЖИН			
1.	Котлеты рыбные запечённые	80	88
2.	Зелёный горошек консервированный	30	18
3.	Хлеб пшеничный	30	54
4.	Чай с сахаром и лимоном	200	27

Стоимость: 145 рублей 72 копейки

Воспитатель: Билль М.Э.