

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«05» августа 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Запеканка из творога	110	125
2.	Соус молочный (сладкий)	50	49
3.	Бутерброды с маслом	30/5	102
4.	Кофейный напиток с молоком	180	72
II ЗАВТРАК			
1.	Кисломолочный напиток (снежок)	200	110
ОБЕД			
1.	Суп овощной с зеленым горошком на курином бульоне со сметаной	180/17	131
2.	Картофель отварной	200	101
3.	Огурец соленый порционный	30	18
4.	Котлеты рубленые	75	152
5.	Хлеб пшеничный	30	54
6.	Хлеб ржаной	50	158
7.	Напиток лимонный	180	16
ПОЛДНИК			
1.	Ватрушка с повидлом	50	200
2.	Сок фруктовый	150	17
УЖИН			
1.	Суп молочный с гречневой крупой	200	25
2.	Хлеб пшеничный	30	54
3.	Чай с молоком	200	82

Стоимость: 161 рубль 37 копеек

Воспитатель: Зайцева А.Д.