

УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«05» октября 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Пудинг из творога (запечённый)	110	280
2.	Соус молочный (сладкий)	50	51
3.	Бутерброды с сыром, маслом	30/7/5	128
4.	Кофейный напиток на молоке	200	105
II ЗАВТРАК			
1.	Бананы	105	95
ОБЕД			
1.	Борщ со сметаной на мясном бульоне	180/8	111
2.	Плов из отварной говядины	40/160	310
3.	Кукуруза консервированная	30	27
4.	Хлеб пшеничный	30	70
5.	Хлеб ржаной	43	101
6.	Напиток лимонный	180	42
ПОЛДНИК			
1.	Печеный пирожок с повидлом	50	200
2.	Кисломолочный напиток (кефир)	150	100
УЖИН			
1.	Рагу овощное	200	172
2.	Яйца вареные	25	39
3.	Хлеб пшеничный	25	70
4.	Кисель из черной смородины	200	109

Стоимость: 179 руб 01 коп

Воспитатель: Зайцева А.Д.