

**«Утверждаю»**  
**Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»**  
**г.о.Самара**

\_\_\_\_\_ **Кичайкина Л.Т.**

## МЕНЮ

«06» апреля 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Пудинг творожный	100	129
2.	Соус молочный сладкий	40	39
3.	Бутерброд с маслом сливочным	30/4	101
3.	Кофейный напиток с молоком	180	81
II ЗАВТРАК			
1.	Сок персик -яблоко	121	49
ОБЕД			
1.	Борщ со свежей капустой и сметаной на мясном бульоне	180/4	111
2.	Плов из отварного мяса говядины	150/31	375
3.	Салат из соленых огурцов с луком	45	25
4.	Хлеб пшеничный	30	70
5.	Хлеб ржаной	42	75
6.	Напиток лимонный	180	42
ПОЛДНИК			
1.	Плюшка с сахаром	50	175
2.	Варенец	112	92
УЖИН			
1.	Рагу овощное	180	131
2.	Хлеб пшеничный	30	70
3.	Чай с сахаром	180	42

Стоимость: 150,82

Мед. сестра:

Мищенко Е.С.