

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«06» мая 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Запеканка из творога	110	125
2.	Соус молочный (сладкий)	50	49
3.	Бутерброды с маслом	30/5	102
4.	Какао с молоком	180	85
II ЗАВТРАК			
1.	Кисломолочный напиток (снежок)	196	110
ОБЕД			
1.	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной	180/10	131
2.	Биточки рубленые	75	152
3.	Картофель отварной	150/5	101
4.	Икра свекольная	50	7
5.	Хлеб пшеничный	30	54
6.	Хлеб ржаной	35	158
7.	Компот из смеси сухофруктов	180	12
ПОЛДНИК			
1.	Крендель сахарный	50	175
2.	Чай с сахаром	200	27
УЖИН			
1.	Суп молочный с гречневой крупой	200	25
2.	Хлеб пшеничный	30	54
3.	Чай с молоком	200	82

Стоимость: 164 рубля 73 копейки

Воспитатель: Зайцева А.Д.