

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ

«06» мая 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Запеканка творожная	110	125
2.	Соус молочный, сладкий	40	39
3.	Бутерброд с маслом сливочным	30/4	118
4.	Какао с молоком	180	82
II ЗАВТРАК			
1.	Сок яблочный	122	86
ОБЕД			
1.	Суп овощной с зеленым горошком на мясном бульоне со сметаной	180/3	131
2.	Жаркое по домашнему с отварным мясом говядины	164/36	240
3.	Огурец соленый порционный	23	3,5
4.	Хлеб пшеничный	30	70
5.	Хлеб ржаной	41	84
6.	Компот из кураги и изюма	180	80
ПОЛДНИК			
1.	Булочка домашняя	50	163
2.	Йогурт	116	71
УЖИН			
1.	Суп молочный с гречневой крупой и маслом сливочным	180/2	125
2.	Хлеб пшеничный	30	70
3.	Чай с сахаром	180	42

Стоимость: 150,20

Мед. сестра:

Мищенко Е.С