

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«06» июня 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Выход блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Каша пшеничная вязкая на молоке	185/3	239
2.	Бутерброды с маслом	30/5	102
3.	Кофейный напиток с молоком	180	72
II ЗАВТРАК			
1.	Сок фруктовый	158	17
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	138
2.	Каша гречневая рассыпчатая	150/5	201
3.	Птица, тушённая в соусе с овощами	80	109
4.	Свекла порционная	30	28
5.	Хлеб пшеничный	30	54
6.	Хлеб ржаной	42	158
7.	Напиток из плодов шиповника	180	53
ПОЛДНИК			
1.	Бутерброды с повидлом	28/16	163
2.	Кисломолочный напиток (варенец)	200	110
УЖИН			
1.	Капуста тушённая	150	84
2.	Хлеб пшеничный	21	54
3.	Чай с сахаром	200	82

Стоимость: 142 рубля 31 копейка

Воспитатель: Билль М.Э.