

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 231»  
г.о.Самара  
Кичайкина Л.Т.

## МЕНЮ

«06» июля 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Пудинг из творога (запечённый)	110	129
2.	Соус молочный (сладкий)	50	49
3.	Бутерброды с сыром, маслом	30/5/5	120
4.	Кофейный напиток с молоком	180	72
<b>II ЗАВТРАК</b>			
1.	Яблоки	154	22
<b>ОБЕД</b>			
1.	Борщ со сметаной на курином бульоне	180/10	111
2.	Макаронные изделия отварные	150/5	162
3.	Птица, тушённая в соусе с овощами	80	109
4.	Луковая закуска	15	5
5.	Хлеб пшеничный	30	54
6.	Хлеб ржаной	36	158
7.	Напиток из плодов шиповника	180	53
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Булочка домашняя	50	175
2.	Кисломолочный напиток (снежок)	174	110
<b>УЖИН</b>			
1.	Суп молочный с пшеном	200	139
2.	Хлеб пшеничный	13	54
3.	Чай с молоком	200	82

Стоимость: 148 рублей 36 копеек

Воспитатель: Билль М.Э.