

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 231»  
г.о.Самара  
Кичайкина Л.Т.

## МЕНЮ

«07» апреля 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Каша ячневая молочная вязкая	180/3	448
2.	Бутерброды с маслом	28/5	102
3.	Кофейный напиток с молоком	200	72
<b>II ЗАВТРАК</b>			
1.	Кисломолочный напиток (варенец)	145	110
<b>ОБЕД</b>			
1.	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	180/7	85
2.	Икра свекольная	50	7
3.	Рис отварной	150/5	200
4.	Птица, тушённая в соусе с овощами	80	109
5.	Хлеб пшеничный	30	54
6.	Хлеб ржаной	39	158
7.	Напиток из плодов шиповника	180	53
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Бутерброды с повидлом	28/19	163
2.	Сок фруктовый	161	17
<b>УЖИН</b>			
1.	Котлеты рыбные запечённые	80	88
2.	Зелёный горошек консервированный	30	18
3.	Хлеб пшеничный	20	54
4.	Чай с сахаром и лимоном	200	27

Стоимость: 147 рублей 32 копейки

Воспитатель: Билль М.Э.