

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«07» июня 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Выход блюда	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Каша рисовая молочная	180/3	39
2.	Бутерброды с сыром, маслом	30/5/5	120
3.	Какао с молоком	180	85
II ЗАВТРАК			
1.	Йогурт фруктовый питьевой	200	110
ОБЕД			
1.	Рассольник ленинградский (с перловой крупой) со сметаной	180/3	141
2.	Пюре картофельное	150	135
3.	Тефтели в томатном соусе	80	88
4.	Икра морковная	50	47
5.	Хлеб пшеничный	30	54
6.	Хлеб ржаной	47	158
7.	Компот из смеси сухофруктов	180	12
ПОЛДНИК			
1.	Крендель сахарный	50	175
2.	Молоко кипячёное	180	100
УЖИН			
1.	Рыба, запечённая в омлете	60/40	93
2.	Зелёный горошек консервированный	30	18
3.	Хлеб ржаной	15	158
4.	Чай с сахаром и лимоном	200	27

Стоимость: 165 рублей 37 копеек

Воспитатель: Билль М.Э.