

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«07» июля 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Каша манная молочная	180/3	138
2.	Бутерброды с маслом	30/5	102
3.	Кофейный напиток с молоком	180	72
II ЗАВТРАК			
1.	Кисломолочный напиток (снежок)	178	110
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	180	107
2.	Плов из птицы	35/165	499
3.	Луковая закуска	15	5
4.	Хлеб пшеничный	30	54
5.	Хлеб ржаной	37	158
6.	Компот из смеси сухофруктов	180	12
ПОЛДНИК			
1.	Пирожок печёный с повидлом	50	200
2.	Молоко кипячёное	180	100
УЖИН			
1.	Котлеты рыбные запечённые	80	88
2.	Кукуруза консервированная	30	18
3.	Хлеб пшеничный	17	54
4.	Чай с лимоном	200	27

Стоимость: 146 рублей 31 копейка

Воспитатель: Билль М.Э.