

УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«07» сентября 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Пудинг из творога (запечённый)	110	280
2.	Соус молочный (сладкий)	50	51
3.	Бутерброды с сыром, маслом	30/7/5	128
4.	Кофейный напиток на молоке	200	105
II ЗАВТРАК			
1.	Бананы	135	95
ОБЕД			
1.	Борщ со сметаной на курином бульоне	180/11	111
2.	Плов из отварной говядины	40/160	310
3.	Кукуруза консервированная	30	27
4.	Хлеб пшеничный	30	70
5.	Хлеб ржаной	38	101
6.	Напиток лимонный	180	42
ПОЛДНИК			
1.	Пирожок печеный с повидлом	50	200
2.	Кисломолочный напиток (кефир)	176	100
УЖИН			
1.	Рагу овощное	200	172
2.	Яйца вареные	25	39
3.	Хлеб пшеничный	22	70
4.	Чай с сахаром	193/7	42

Стоимость: 167 рублей 13 копеек

Воспитатель: Зайцева А.Д.