

УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«07» октября 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Запеканка из творога	110	272
2.	Соус молочный (сладкий)	50	51
3.	Бутерброды с сыром, маслом	30/5/7	128
4.	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	113
II ЗАВТРАК			
1.	Яблоки	145	44
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с гречневой крупой	180/8	124
2.	Картофель отварной	150/5	146
3.	Котлеты рубленые из мяса говядины	75	172
4.	Икра морковная	50	47
5.	Хлеб пшеничный	30	70
6.	Хлеб ржаной	44	101
	Компот из кураги и изюма	180	107
ПОЛДНИК			
1.	Крендель сахарный	50	185
2.	Кисломолочный напиток (варенец)	167	102
УЖИН			
1.	Суп молочный с пшеном	220	162
2.	Хлеб пшеничный	19	70
3.	Чай с молоком	200	100

Стоимость: 179 руб 32 копейки

Воспитатель: Зайцева А.Д.