

**«Утверждаю»**  
**Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»**  
**г.о.Самара**

\_\_\_\_\_ **Кичайкина Л.Т.**

## МЕНЮ

«07» октября 2022 года

| ЗАВТРАК    |                                                                                         |       | Калорийность |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------|
| 1.         | Запеканка из творога                                                                    | 105   | 259          |
| 2.         | Соус молочный, сладкий                                                                  | 40    | 40           |
| 3.         | Бутерброд с маслом сливочным                                                            | 30/4  | 117          |
| 4.         | Кофейный напиток с молоком                                                              | 180   | 83           |
| II ЗАВТРАК |                                                                                         |       |              |
| 1.         | Бананы                                                                                  | 131   | 124          |
| ОБЕД       |                                                                                         |       |              |
| 1.         | Суп картофельный с гречневой крупой со сметаной на курином бульоне с отварным мясом кур | 180/2 | 124          |
| 2.         | Картофель отварной                                                                      | 150/3 | 146          |
| 3.         | Шницели рубленные из мяса говядины                                                      | 65    | 137          |
| 3.         | Салат из репчатого лука                                                                 | 35    | 32           |
| 4.         | Хлеб пшеничный                                                                          | 30    | 70           |
| 5.         | Хлеб ржаной                                                                             | 40    | 80           |
| 6.         | Компот из кураги и изюма                                                                | 180   | 107          |
| ПОЛДНИК    |                                                                                         |       |              |
| 1.         | Булочка с сахаром                                                                       | 48    | 177          |
| 2.         | Йогурт                                                                                  | 100   | 51           |
| УЖИН       |                                                                                         |       |              |
| 1.         | Суп молочный с пшеном и маслом сливочным                                                | 180/1 | 132          |
| 2.         | Хлеб пшеничный                                                                          | 30    | 70           |
| 3.         | Чай с сахаром                                                                           | 180   | 42           |

Стоимость: 150,22

Мед. сестра:

Мищенко Е.С.