

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»  
г.о.Самара

Кичайкина Л.Т.

## МЕНЮ

«07» декабря 2022 года

<b>ЗАВТРАК</b>			Калорийность
1.	Пудинг творожный (запеченный)	105	259
2.	Соус молочный, сладкий	40	41
3.	Бутерброд с маслом сливочным	30/4	118
4.	Какао с молоком	180	107

### **II ЗАВТРАК**

1.	Яблоки	120	55
----	--------	-----	----

### **ОБЕД**

1.	Суп картофельный с мучными клецками на курином бульоне со сметаной	180/2	84
2.	Капуста тушеная с отварным мясом кур	150/33	180
3.	Салат из картофеля с зеленым горошком	46	42
4.	Луковая закуска	10	4
5.	Хлеб пшеничный	30	70
6.	Хлеб ржаной	43	84
7.	Компот из смеси сухофруктов	180	102

### **ПОЛДНИК**

1.	Плюшка с сахаром	50	175
2.	Снежок	100	96

### **УЖИН**

1.	Суп молочный с макаронными изделиями и сливочным маслом	180/1	131
2.	Хлеб пшеничный	30	70
3.	Кисель из черной смородины и вишни свежезамороженной	180	98

Стоимость: 173, 31

Мед. сестра:

Мищенко Е.С