

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ

«07» декабря 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Пудинг творожный (запеченный)	105	259
2.	Соус молочный, сладкий	40	41
3.	Бутерброд с маслом сливочным	30/4	118
4.	Какао с молоком	180	107
II ЗАВТРАК			
1.	Яблоки	120	55
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с мучными клецками на курином бульоне со сметаной	180/2	84
2.	Капуста тушеная с отварным мясом кур	150/33	180
3.	Салат из картофеля с зеленым горошком	46	42
4.	Луковая закуска	10	4
5.	Хлеб пшеничный	30	70
6.	Хлеб ржаной	43	84
7.	Компот из смеси сухофруктов	180	102
ПОЛДНИК			
1.	Плюшка с сахаром	50	175
2.	Снежок	100	96
УЖИН			
1.	Суп молочный с макаронными изделиями и сливочным маслом	180/1	131
2.	Хлеб пшеничный	30	70
3.	Кисель из черной смородины и вишни свежемороженой	180	98

Стоимость: 173, 31

Мед. сестра:

Мищенко Е.С