

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 231»  
г.о.Самара  
\_\_\_\_\_ Кичайкина Л.Т.

## МЕНЮ

«08» апреля 2022 года

| №<br>п/п          | Наименование готового<br>блюда             | Вес<br>блюда | Калорий<br>ность |
|-------------------|--------------------------------------------|--------------|------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>    |                                            |              |                  |
| 1.                | Запеканка из творога                       | 110          | 125              |
| 2.                | Соус молочный (сладкий)                    | 50           | 49               |
| 3.                | Бутерброды с маслом                        | 29/5         | 102              |
| 4.                | Кофейный напиток с молоком                 | 200          | 72               |
| <b>II ЗАВТРАК</b> |                                            |              |                  |
| 1.                | Кисломолочный напиток (снежок)             | 150          | 110              |
| <b>ОБЕД</b>       |                                            |              |                  |
| 1.                | Суп овощной с зелёным горошком со сметаной | 180/8        | 131              |
| 2.                | Биточки рубленые                           | 75           | 152              |
| 3.                | Картофель отварной                         | 150/5        | 101              |
| 4.                | Огурец солёный порционный                  | 30           | 18               |
| 5.                | Хлеб пшеничный                             | 30           | 54               |
| 6.                | Хлеб ржаной                                | 40           | 158              |
| 7.                | Компот из смеси сухофруктов                | 180          | 12               |
| <b>ПОЛДНИК</b>    |                                            |              |                  |
| 1.                | Крендель сахарный                          | 50           | 175              |
| 2.                | Сок фруктовый                              | 167          | 17               |
| <b>УЖИН</b>       |                                            |              |                  |
| 1.                | Суп молочный с гречневой крупой            | 200          | 25               |
| 2.                | Хлеб пшеничный                             | 30           | 54               |
| 3.                | Чай с молоком                              | 200          | 82               |

Стоимость: 163 рубля 98 копеек

Воспитатель: Билль М.Э.