

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«08» июля 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Запеканка из творога	110	125
2.	Соус молочный (сладкий)	50	49
3.	Бутерброды с маслом	30/5	102
4.	Какао с молоком	180	85
II ЗАВТРАК			
1.	Сок фруктовый	152	17
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с гречневой крупой со сметаной	180/14	124
2.	Пюре картофельное	150	163
3.	Котлеты рубленые	75	152
4.	Огурец солёный порционный	30	18
5.	Хлеб пшеничный	30	54
6.	Хлеб ржаной	48	158
7.	Компот из яблок и лимона	180	83
ПОЛДНИК			
1.	Ватрушка с повидлом	50	200
2.	Кисломолочный напиток (снежок)	200	110
УЖИН			
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	200	25
2.	Хлеб пшеничный	18	54
3.	Чай с лимоном	200	27

Стоимость: 161 рубль 48 копеек

Воспитатель: Билль М.Э.