

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«08» августа 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Каша пшеничная вязкая на молоке	185/3	239
2.	Бутерброды с маслом	30/5	102
3.	Кофейный напиток с молоком	180	72
II ЗАВТРАК			
1.	Кисломолочный напиток (варенец)	193	110
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне с мясом	180	138
2.	Каша гречневая рассыпчатая	150/5	201
3.	Птица, тушенная в соусе с овощами	80	109
4.	Свекла порционная	30	28
5.	Хлеб пшеничный	30	54
6.	Хлеб ржаной	46	158
7.	Напиток из плодов шиповника	180	53
ПОЛДНИК			
1.	Бутерброды с повидлом	30/18	163
2.	Сок фруктовый	171	17
УЖИН			
1.	Капуста тушеная	150	84
2.	Хлеб пшеничный	30	54
3.	Чай с сахаром	200	27

Стоимость: 142 рубля 37 копеек

Воспитатель: Зайцева А.Д.