

**«Утверждаю»**  
**Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»**  
**г.о.Самара**

\_\_\_\_\_ **Кичайкина Л.Т.**

## МЕНЮ

«08» сентября 2022 года

| ЗАВТРАК    |                                                |       | Калорийность |
|------------|------------------------------------------------|-------|--------------|
| 1.         | Каша манная молочная с маслом сливочным        | 180/2 | 166          |
| 2.         | Бутерброд с маслом                             | 30/4  | 118          |
| 3.         | Какао с молоком                                | 180   | 107          |
|            |                                                |       |              |
| II ЗАВТРАК |                                                |       |              |
| 1.         | Сок яблоко-персик                              | 100   | 44           |
| ОБЕД       |                                                |       |              |
| 1.         | Суп картофельный с горохом на курином бульоне  | 180   | 120          |
| 2.         | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 150/3 | 217          |
| 3.         | Птица тушеная с овощами в томатном соусе       | 60/26 | 142          |
| 4.         | Салат из белокочанной капусты с морковью       | 40    | 35           |
| 5.         | Хлеб пшеничный                                 | 30    | 70           |
| 6.         | Хлеб ржаной                                    | 40    | 80           |
| 7.         | Компот из смеси сухофруктов                    | 180   | 102          |
| ПОЛДНИК    |                                                |       |              |
| 1.         | Бутерброд с повидлом                           | 30/21 | 143          |
| 2.         | Йогурт                                         | 100   | 95           |
| УЖИН       |                                                |       |              |
| 1.         | Котлеты рыбные запеченные                      | 63    | 85           |
| 2.         | Салат «Винегрет»                               | 95    | 89           |
| 2.         | Хлеб пшеничный                                 | 30    | 70           |
| 3.         | Чай с лимоном                                  | 180   | 42           |

Стоимость: 150,23

Мед. сестра:

Мищенко Е.С.