

УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«08» ноября 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Каша рисовая молочная	180/3	172
2.	Бутерброды с сыром, маслом	30/7/5	128
3.	Кофейный напиток на молоке	200	105
II ЗАВТРАК			
1.	Кисломолочный напиток (снежок)	177	158
ОБЕД			
1.	Суп свекольный со сметаной на мясном бульоне	180/8	130
2.	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	217
3.	Бефстроганов из отварного мяса говядины со сметанным соусом	40/40	125
4.	Зеленый горошек консервированный	30	12
5.	Хлеб пшеничный	30	70
6.	Хлеб ржаной	43	101
7.	Компот из кураги	180	107
ПОЛДНИК			
1.	Крендель сахарный	50	185
2.	Молоко кипяченое	180	104
УЖИН			
1.	Пюре картофельное	150/5	137
2.	Котлеты рыбные любительские запеченные	80	116
3.	Хлеб пшеничный	14	70
4.	Чай с лимоном	191/7/2	41

Стоимость: 186 руб 95 коп

Воспитатель: Зайцева А.Д.