

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ

«08» декабря 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Каша ячневая молочная, вязкая с маслом сливочным	180/2	163
2.	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/4/7	128
3.	Кофейный напиток с молоком	180	93
II ЗАВТРАК			
1.	Сок яблочный	128	51
ОБЕД			
1.	Щи из свежей капусты со сметаной на курином бульоне с отварным мясом птицы	180/12/3	83
2.	Плов из отварного мяса говядины	150/29	204
3.	Икра свекольная	43	45
4.	Луковая закуска	10	4
5.	Хлеб пшеничный	30	70
6.	Хлеб ржаной	42	82
7.	Компот из кураги и изюма	180	107
ПОЛДНИК			
1.	Бутерброд с повидлом	30/22	153
2.	Йогурт	105	59
УЖИН			
1.	Биточки рыбные запеченные	85	87
2.	Салат «Степной»	95	94
2.	Хлеб пшеничный	30	70
3.	Чай с сахаром	180	42

Стоимость: 171,01

Мед. сестра:

Мищенко Е.С.