

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 231»  
г.о.Самара  
\_\_\_\_\_ Кичайкина Л.Т.

## МЕНЮ

«09» июня 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Выход блюда	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Каша манная молочная	180/3	138
2.	Бутерброды с маслом	30/5	102
3.	Кофейный напиток с молоком	180	72
<b>II ЗАВТРАК</b>			
1.	Кисломолочный напиток (снежок)	155	110
<b>ОБЕД</b>			
1.	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	180	107
2.	Макаронные изделия отварные	150/5	162
3.	Птица, тушённая в соусе с овощами	80	109
4.	Луковая закуска	15	5
5.	Хлеб пшеничный	50	54
6.	Хлеб ржаной	50	158
7.	Компот из смеси сухофруктов	180	12
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Бутерброды с повидлом	30/19	163
2.	Молоко кипячёное	180	100
<b>УЖИН</b>			
1.	Биточки рыбные запечённые	80	88
2.	Зелёный горошек консервированный	30	18
3.	Хлеб пшеничный	21	54
4.	Чай с лимоном	200	27

Стоимость: 151,01 руб.

Воспитатель: Билль М.Э.