

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«09» августа 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Каша сборная молочная	180/3	259
2.	Бутерброды с сыром, маслом	30/5/5	120
3.	Какао с молоком	200	85
II ЗАВТРАК			
1.	Йогурт фруктовый питьевой	198	110
ОБЕД			
1.	Рассольник ленинградский (с перловой крупой) на курином бульоне со сметаной	180/18/4	141
2.	Тефтели в томатном соусе	80	88
3.	Пюре картофельное	150	135
4.	Икра морковная	50	47
5.	Хлеб пшеничный	30	54
6.	Хлеб ржаной	50	158
7.	Компот из смеси сухофруктов	180	12
ПОЛДНИК			
1.	Крендель сахарный	50	175
2.	Молоко кипячёное	180	100
УЖИН			
1.	Рыба, запечённая в омлете	40/60	93
2.	Зеленый горошек консервированный	30	18
3.	Хлеб пшеничный	25	54
4.	Чай с сахаром и лимоном	200	27

Стоимость: 163 рубля 49 копеек

Воспитатель: Зайцева А.Д.