

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«09» сентября 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Запеканка из творога	100	247
2.	Соус молочный, сладкий	40	40
3.	Бутерброд с маслом сливочным	30/4	117
4.	Кофейный напиток с молоком	180	83

II ЗАВТРАК

1.	Яблоки	90	39
----	--------	----	----

ОБЕД

1.	Суп картофельный с гречневой крупой	180/3	124
2.	Картофель отварной с маслом сливочным	150/5	143
3.	Котлеты рубленые из мяса говядины	68	155
3.	Салат из репчатого лука	22	32
4.	Хлеб пшеничный	30	70
5.	Хлеб ржаной	40	80
6.	Компот из кураги и изюма	180	107

ПОЛДНИК

1.	Булочка домашняя	48	171
2.	Йогурт	103	54

УЖИН

1.	Суп молочный с пшеном и маслом сливочным	180/1	133
2.	Хлеб пшеничный	30	70
3.	Чай с сахаром	180	42

Стоимость: 150,22

Мед. сестра:

Мищенко Е.С.