

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 231»  
г.о.Самара  
Кичайкина Л.Т.

## МЕНЮ

«09» ноября 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Суфле творожное запеченное	110	272
2.	Соус молочный (сладкий)	50	51
3.	Бутерброды с сыром, маслом	30/7/5	128
4.	Какао с молоком сгущенным	200	119
<b>II ЗАВТРАК</b>			
1.	Яблоки	110	44
<b>ОБЕД</b>			
1.	Суп картофельный с мучными клецками на курином бульоне со сметаной	180/8	84
2.	Капуста тушеная с отварным мясом птицы	40/160	199
3.	Луковая закуска	10	4
4.	Хлеб пшеничный	30	70
5.	Хлеб ржаной	32	101
6.	Компот из смеси сухофруктов	180	102
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Плюшка с сахаром	50	175
2.	Кисломолочный напиток (кефир)	194	100
<b>УЖИН</b>			
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	200	145
2.	Хлеб пшеничный	14	70
3.	Чай с сахаром	200	42

Стоимость: 169 руб 44 коп

Воспитатель: Зайцева А.Д.