

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ
«10»марта 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Каша ячневая молочная вязкая	180/3	448
2.	Бутерброд с сыром, маслом	30/7/5	120
3.	Кофейный напиток с молоком	200	72
II ЗАВТРАК			
1.	Йогурт фруктовый питьевой	162	110
ОБЕД			
1.	Щи из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной	108/7	85
2.	Рис отварной	150/5	200
3.	Бефстроганов из отварного мяса в сметанном соусе	80	102
4.	Икра свекольная	50	7
5.	Хлеб пшеничный	30	54
6.	Хлеб ржаной	50	158
7.	Напиток из плодов шиповника	180	53
ПОЛДНИК			
1.	Плюшка с сахаром	50	175
2.	Сок фруктовый	186	17
УЖИН			
1.	Биточки рыбные запечённые	80	88
2.	Зелёный горошек консервированный	30	18
3.	Хлеб пшеничный	30	54
4.	Чай с сахаром и лимоном	200	27

Стоимость: 163 рубля 47 копеек

Воспитатель: Билль М.Э.