

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ

« 10» марта 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Каша манная молочная с маслом сливочным	180/2	138
2.	Бутерброд с маслом и сыром	30/4/8	111
3.	Какао с молоком	180	95
II ЗАВТРАК			
1.	Сок персик-яблоко	120	60
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	180	107
2.	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/4	217
3.	Птица тушеная с овощами в томатном соусе	52/33	109
4.	Салат из белокочанной капусты с морковью	50	40
5.	Луковая закуска	10	4
6.	Хлеб пшеничный	30	70
7.	Хлеб ржаной	42	80
8.	Компот из изюма	180	102
ПОЛДНИК			
1.	Бутерброд с повидлом	30/26	116
2.	Снежок	120	97
УЖИН			
1.	Рыба, запеченная в омлете	58/65	149
2.	Салат из зеленого горошка консервированного с луком	35	40
2.	Хлеб пшеничный	30	70
3.	Чай с сахаром и лимоном	180	42

Стоимость: 150,86

Мед. сестра:

Мищенко Е.С.