

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 231»  
г.о.Самара  
Кичайкина Л.Т.

## МЕНЮ

«10» июня 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Запеканка из творога	110	125
2.	Соус молочный (сладкий)	50	49
3.	Бутерброды с маслом	30/5	102
4.	Какао с молоком	180	85
<b>II ЗАВТРАК</b>			
1.	Кисломолочный напиток (снежок)	171	110
<b>ОБЕД</b>			
1.	Суп картофельный с гречневой крупой	180/15	124
2.	Котлеты рубленые	75	152
3.	Картофель отварной	150/5	101
4.	Огурец солёный порционный	30	18
5.	Хлеб пшеничный	30	54
6.	Хлеб ржаной	50	158
7.	Компот из яблок и лимона	180	83
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Бутерброды с повидлом	25/21	163
2.	Сок фруктовый	150	100
<b>УЖИН</b>			
1.	Суп с макаронными изделиями	200	25
2.	Хлеб пшеничный	25	54
3.	Чай с молоком	200	82

Стоимость: 164 рубля 32 копейки

Воспитатель: Билль М.Э.